

Мечты

| | | | | | |
|--|---------------|------------------------------------|---------------|--|---|
| <p style="text-align: center;">ТЕЛО</p> <p>Здоровье, физическое состояние, самочувствие, внешность, красота, имидж, физическая активность, питание, распорядок дня, энергичность...</p> | <p>Мечты:</p> | <p>Подробное описание желаний:</p> | <p>Сроки:</p> | <p>Что большее я получу с исполнением этой мечты (истинная потребность):</p> | <p>Как могу соприкоснуться с мечтой уже сейчас:</p> |
| <p style="text-align: center;">ДЕЛО</p> <p>Деятельность и результат от нее (работа, обучение, бизнес, деньги, материальные вещи, эмоции, успех и т.д.)...</p> | <p>Мечты:</p> | <p>Подробное описание желаний:</p> | <p>Сроки:</p> | <p>Что большее я получу с исполнением этой мечты (истинная потребность):</p> | <p>Как могу соприкоснуться с мечтой уже сейчас:</p> |

| | | | | | |
|---|---------------|------------------------------------|---------------|--|---|
| <p style="text-align: center;">ДУША</p> <p>Смыслы, отношения с самим собой, личностный рост, творчество, впечатления, отдых, душевное состояние, увлечения, удовольствие, радость, традиции, духовность, осознанность...</p> | <p>Мечты:</p> | <p>Подробное описание желаний:</p> | <p>Сроки:</p> | <p>Что большее я получу с исполнением этой мечты (истинная потребность):</p> | <p>Как могу соприкоснуться с мечтой уже сейчас:</p> |
| <p style="text-align: center;">ОТНОШЕНИЯ</p> <p>Контакты, общение, дружба, личные отношения, семья...</p> | <p>Мечты:</p> | <p>Подробное описание желаний:</p> | <p>Сроки:</p> | <p>Что большее я получу с исполнением этой мечты (истинная потребность):</p> | <p>Как могу соприкоснуться с мечтой уже сейчас:</p> |