

## **КОНСТРУКТОР психологических техник** (для консультаций и игр с МАК)

Автор: Баксан Евгения, психолог, игропрактик.

Колода состоит из 200 карт со специальными словами и вопросами, которые делятся на 6 категорий:

1. Ролевые карточки (23 карточки)
2. Универсальные карточки (97 карточек, из которых 5 пустых)
3. Исследование ситуации и постановка цели (16 карточек)
4. Выявление преград на пути к цели, решению вопроса (8 карточек)
5. Поиск ресурсов (22 карточки)
6. Взятие ответственности на себя и поиск решений (34 карточки)

Описание:

Инструмент представляет собой набор карточек из 200 штук, поделенных на категории.

Карты предназначены для работы с метафорическими картами, в диагностике и терапии.

Его применение позволяет:

- Проводить консультации в более наглядном и удобном формате.
- Легко создавать свои авторские техники, которые будут эффективны и уникальны.
- Облегчить начало практики новичкам по работе с МАК.
- Проводить марафоны, различные упражнения в тренингах, и разнообразить свои консультации и игры с МАК.
- Заниматься самоисследованием, поиском решений своих жизненных задач, используя МАК.

Методы использования:

- Подготовка к сессии с клиентом, с учетом его индивидуальности
- Использование КОНСТРУКТОРа по готовой технике, для наглядности
- Разработка своих авторских техник
- Спонтанное использование карточек на сессии, в закрытую
- Использование в играх
- Проведение марафонов
- Работа по схемам

Возможности использования КОНСТРУКТОРа с метафорическими ассоциативными картами:

- Подготовка к сессии с клиентом.
- При подготовке к консультации с клиентом, заранее подобрать нужные карточки исходя из темы и запроса. И по надобности добавлять еще карточки из нужной категории.
- Использование готовой техники для наглядности.
- Подобрать нужные карточки по технике с МАК, которую вы хотите выполнить.
  
- Разработка своих авторских техник.
- Пересматривая карточки по категориям, составлять свои авторские техники по нужной тематике, запросу и вдохновению.
- Спонтанное использование карточек, в закрытую.
- При использовании карточек из каждой категории и этим способом получится полноценная сессия.
- Использование в играх
- Проведение марафонов

- Работа по готовым логическим схемам.  
Например таких как «Треугольник Карпмана», «Квадрат Декарта», «Эго-состояния–Транзактный анализ», «Сферы жизни» и другие.

Другие способы использования:

- В тренингах
- В коучинге
- Как темы для бесед
- Как темы для терапевтических писем
- Вопрос на каждый день для проработки
- Для мозгового штурма.

«КОНСТРУКТОР» может быть полезен в работе:

психологов,

консультантов,

психотерапевтов,

ведущих психологических и трансформационных игр,

специалистов по работе с метафорическими ассоциативными картами,

а так же для людей занимающихся личностным ростом и само исследованием.